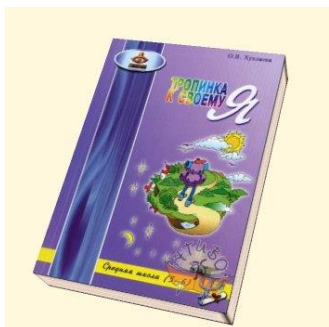


Реализуемые профилактические программы

«Тропинка к своему Я»



Рабочая программа разработана на основе программы формирования психологического здоровья школьников Хухлаева О.В. «Тропинка к своему Я», составлена в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования, требованиями к результатам освоения образовательной программы основного общего образования, фундаментальным ядром содержания среднего общего образования, примерной программой по психологии.

Предлагаемая программа направлена на формирование и сохранение психологического здоровья подростков. Она способствует

- ✓ развитию интереса ребёнка к познанию собственных возможностей,
- ✓ учит находить пути и способы преодоления трудностей,
- ✓ формирует коммуникативные навыки,
- ✓ способствует установлению атмосферы дружелюбия,
- ✓ учит умению распознавать и описывать свои чувства и чувства других людей.

Всё это в комплексе повышает ресурсы психологического противостояния негативным факторам реальности и создаёт условия для полноценного развития личности ребёнка, основой которого как раз и является психологическое здоровье, предполагающее, по мнению большинства ведущих исследователей в этой области, наличие динамического равновесия между индивидом и средой. Поэтому ключевым критерием формирования психологического здоровья ребёнка является его успешная адаптация к социуму.

«Д.О.М.»



Программа Д.О.М. (Дети. Образование. Милиция.) возникла как необходимость проведения занятий со школьниками по первичной профилактике злоупотребления ПАВ и знаниям подростками ответственности перед законом.

Цели программы:

- ✓ дать информацию об отрицательном действии и негативных последствиях злоупотребления наркотическими и психотропными веществами на организм человека,
- ✓ научить подростков позитивному общению с окружающими их людьми: уметь управлять своими переживаниями и разрешать возникающие конфликты без ущерба для себя и окружающих, не прибегать при разрешении конфликтов к алкоголю и наркотикам
- ✓ привить навыки, позволяющие подросткам отказаться от употребления ПАВ и сопротивляться негативным явлениям
- ✓ научить школьников соблюдать законы и жить без насилия
- ✓ помочь подростку сделать свой собственный выбор.